

令和5年度事業報告書

(令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)

1 レクリエーションに関する普及振興(定款第4条第1号関係)

事業名	目的・内容	対象	参加者数	実施期日・会場
(1) 自主・共催事業	第35回 都民スポレクふれあい大会 【東京都と共催】	子供から高齢者まで、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション事業を実施 ★総合開会式 ア:区市町村単位のチーム編成となる6種目 イ:都民なら誰でも参加できる24種目	一般都民 23団体 135名	6,248名 令和5年5月21日～令和5年12月23日 30種目 38大会申込 30種目 37大会実施 ※3種目辞退 ★参加団体によるアピール 4種目 【駒沢オリンピック公園総合運動場 ほか】
	令和5年度 シニアスポーツ振興事業 【東京都と共催】	ニュースポーツを通じ、高齢者の健康維持・増進を図ることにより、スポーツ実施率を高めることを狙いに交流会や講習会を実施	60歳以上の一般都民	1,138名 令和5年6月17日～令和6年2月12日 16種目 16事業申込 16種目 16事業実施 【都内各所】
	令和5年度 東京みんなのスポーツ塾 【東京都と共催】	ニュースポーツの指導者向けセミナー、講習会を実施	種目団体 指導者	1,151名 10/20 70名 10/21 554名 10/22 234名 11/11 178名 11/12 115名
(2) 受託事業	令和5年度 駒沢オリンピック公園 総合運動場指定管理事業 【東京都・(公財)東京都スポーツ文化事業団】	「運動不足解消のためのニュースポーツ見本市」、「女性のためのレク体操」など都民向けの事業を実施	一般都民	1,564名 令和5年6月12日～令和6年3月15日 19事業 【駒沢オリンピック公園総合運動場】
	令和5年度 スポーツ東京案内事業 【(公財)東京都スポーツ文化事業団】	区市町村等が実施するスポーツレクリエーション教室・イベント等に対してレクリエーション指導者を派遣	区市町村等 (児童館・高齢者施設など)	81件 令和5年4月1日～令和6年3月31日 81施設 【都内各所】
	令和5年度 スポーツ推進企業 EnjoySports 促進事業 【(公財)東京都スポーツ文化事業団】	(公財)東京都スポーツ文化事業団が発行するEnjoySports カタログに掲載するプログラムとしてスポーツ・レクリエーションを提案する。	東京都スポーツ推進企業	2件 カタログ掲載 2件 ※指導者派遣 1件(ダーツ)

2 レクリエーションに関する指導者の養成(定款第4条第2号関係)

事業名		目的・内容	対象	参加者数	実施期日・会場
(1) 自主事業	令和5年度 東京都レクリエーション指導者 養成講習会	レクリエーション・インストラクター指導者養成のための講習会	一般都民	28名	令和5年11月4・25・26日、 令和6年1月13・14日 5日間 【東京体育館第二会議室】
	令和5年度 レクリエーション・サポーター 養成講習会	人々の心を元気にする「レクリエーション支援」について、基礎的な手法を身につけるための講習会	指導者 一般都民	11名 16名	令和5年6月4日 【東京体育館第一会議室】 令和5年9月6・13日 【都立足立新田高校】
	令和5年度 福祉レクリエーション 実技セミナー	高齢者や障がい者の笑顔・元気・健康づくりに役立つレクリエーション紹介するセミナー	一般都民 福祉関係者	10名 25名	令和6年2月25日 3月10日 【東京体育館 第二会議室】
	令和5年度 健康スポレクひろば 【(公財)日本レクリエーション協会】	運動に親しんでいない高齢者に、スポーツ・レクリエーションを継続的に楽しんでもらうひろば	一般都民 高齢者	138名	令和5年4月8日～令和6年1月27日 全11回 1 団体 中央区レクリエーション連盟
	令和5年度 公認指導者検定会 【(公財)日本レクリエーション協会】	受講修了者の 最終審査会 合格者は日レクに申請 登録料を納付し、正式に公認指導者となる	レク指導者	11名合格 レクイン11名 スポレク 0名	令和5年5月8日 ※令和4年度申請者の審査会です。 【都レク事務局 B1 共用会議室】
(2) 受託事業	地域・職域団体講習会 【パラトレーニングセンター】	地域・職域内でレクリエーション講習会等を行い心身の元気を提供する	一般都民	11/4 10名 1/20 17名	令和5年11月4日 ユニカール 令和6年1月20日 親子体操

3 レクリエーション団体の組織育成(定款第4条第3号関係)

事業名	規模・対象等
未加盟団体への加盟促進事業	日レク加盟団体の東京都内組織で、都レク未加盟団体への加盟働きかけ(随時) 令和5年9月 特定非営利活動法人東京児童文化協会(準会員)
区市レク協会等育成事業の助成	令和5年度区市レク協会等育成事業(助成金交付事業) 令和5年4月16日～令和6年3月17日 区市レク協会及び研究会(6 団体 9 事業)
課程認定校活動支援事業	課程認定校の教員、学生及び指導者との交流事業 第6回レク・イントラ・フェス 令和6年3月9日実施 合計16名参加

4 レクリエーションに関する広報及び啓発(定款第4条第4号関係)

事業名	規模・対象等
会報「とれく通信」の発行 【toto 助成事業】	年2回発行、8ページA4判、カラー印刷、 ・とれくニュース vol 53 令和5年10月1日発行 ・とれくニュース vol 54 令和6年3月1日発行 印刷各4,500部 合計9,000部(発送6,000部)
情報ネットワーク機能の充実	会員、加盟団体等への情報提供は、メール配信やホームページ等を活用している 一般都民へは、ホームページを活用し情報提供
(一社)東京都レクリエーション協会 関係顕彰等	1 秋の叙勲 瑞宝小綬章 個人 並木 一夫 (一般社団法人東京都レクリエーション協会 特別顧問) 2 生涯スポーツ功労者表彰(文部科学大臣表彰) 個人 湯川 恵子 (東京都福祉レクリエーション・ネットワーク) 3 東京都スポーツ振興功労者表彰(都知事表彰) 個人 牧野 正雄 (特定非営利活動法人 手のひら健康バレー協会) 後藤 和頼 (東京都フロアボール連盟) 4 東京都スポーツ功労賞表彰(局長表彰) 個人 高木 直 (調布市レクリエーション研究会) 幸田 紀夫 (東京都レクリエーション・コーディネーター会) 団体 東京都レクリエーション・コーディネーター会 5 日本レクリエーション協会表彰(レクリエーション運動普及振興功労者表彰) 個人 都築 徳良 (東京都スポーツウェルネス吹矢協会) 大塚 忠克 (特定非営利活動法人 東京都ウォーキング協会) 伊藤 教恵 (東京リズムグループ協会) 6 東京都レクリエーション協会表彰 一般表彰 個人表彰 16名 団体表彰 7団体

5 レクリエーションに関する調査研究(定款第4条第5号関係)

事業名	規模・対象等
事業・組織の広報媒体に関する研究	HPからの各種問い合わせ及び事業等情報提供を効果的に行うため、構築したHPを運用している。 バナー広告は、現在4件(スポーツ安全保険、toto、ニューグリーンピア津南、日本UD観光協会)掲載中

6 その他の事業

事業名	規模・対象等
指導者の紹介	講師の派遣事業 21件
後援・協賛事業	後援名義の使用承認 10件
新春のつどい (&都レク顕彰式)	新春のつどい (令和6年2月3日 於:ホテル雅叙園東京) 都レク表彰式 (同日・同会場にて開催)

7 一般社団法人東京都レクリエーション協会 総会、理事会等の開催状況

総 会

第1回臨時総会	書面決議があったと みなされる日 令和5年4月1日	○議題 ・第2号 一般社団法人東京都レクリエーション協会後任理事承認の件 渡邊一範氏理事辞任に伴う、南友和新理事の承認について
定期総会	令和5年6月21日 【東京体育館 第一会議室】	○議題 ・第8号 令和4年度一般社団法人東京都レクリエーション協会事業報告(案)の承認について ・第9号 令和4年度一般社団法人東京都レクリエーション協会収支決算(案)の承認について ・第10号 令和4年度一般社団法人東京都レクリエーション協会監査報告の承認について ・第11号 令和5・6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会役員の選出について
第2回臨時総会	令和6年3月22日 【国立オリンピック記念青少年 総合センターセンター棟】	○議題 ・第25号 令和6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会事業計画の承認について ・第26号 令和6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会収支予算の承認について ・第27号 一般法人法第84条第1項に基づく承認について ○報告事項 ・令和5年度事業の進捗について ・今後の予定について

理 事 会

第1回臨時理事会	書面決議があったと みなされる日 令和5年4月1日	○議題 ・第1号 一般社団法人東京都レクリエーション協会新任理事承認の件 渡邊一範氏理事辞任に伴う、南友和新理事の承認について
第1回定例理事会	令和5年6月14日 【東京体育館 第一会議室】	○議題 ・第3号 令和4年度一般社団法人東京都レクリエーション協会事業報告(案)の承認について ・第4号 令和4年度一般社団法人東京都レクリエーション協会収支決算(案)の承認について ・第5号 令和4年度一般社団法人東京都レクリエーション協会監査報告の承認について ・第6号 令和5年度一般社団法人東京都レクリエーション協会定期総会の開催について ・第7号 一般社団法人東京都レクリエーション協会公認講師登録申請者の登録承認について
第2回臨時理事会	令和5年6月21日 【東京体育館 第三会議室】	○議題 ・第12号 令和5・6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会会長の選出について ・第13号 令和5・6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会副会長、専務理事の選出について ・第14号 令和5・6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会専門委員会担当理事の選出について ・第15号 一般法人法第84条第1項に基づく承認について ・第16号 一般社団法人東京都レクリエーション協会顧問の推戴について

第2回定例理事会	令和5年9月22日 【東京都レクリエーション協会 共用会議室】	○議題 ・第17号 一般社団法人東京都 加盟団体(準会員)の入会承認について (特定非営利活動法人 東京児童文化協会) ・第18号 一般社団法人東京都レクリエーション協会公認講師登録申請者の承認について ○報告事項 ・事業の進捗状況報告 ・各専門委員会からの活動報告 ・その他
第3回定例理事会	令和5年12月20日 【東京都レクリエーション協会 共用会議室】	○議題 ・第19号 一般社団法人東京都レクリエーション協会ホームページのリニューアルについて ○報告事項 ・レクリエーション用具貸出の有料化について ・令和5年度表彰式並びに令和6年新春のつどいについて ・事業の進捗状況 ・各専門委員会からの活動報告 ・「第77回全国レクリエーション大会2023徳島」視察報告 ・「第80回全国レクリエーション大会」について ・その他
第4回定例理事会	令和6年3月13日 【東京都レクリエーション協会 共用会議室】	○議題 ・第20号 令和6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会事業計画(案)の承認について ・第21号 令和6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会収支予算(案)の承認について ・第22号 令和5年度第2回臨時総会開催の承認について ・第23号 一般社団法人東京都レクリエーション協会公認講師登録申請者の登録承認について ・第24号 一般法人法第84条第1項に基づく承認について ○報告事項 ・正会員の退会について ・事業の進捗状況 ・各専門委員会からの活動報告 ・その他

専門委員会等の開催状況

- | | |
|-----------|---|
| 1 総務委員会 | 令和5年6月6日、9月11日、11月20日、令和6年3月4日 |
| 2 組織委員会 | 令和5年7月18日、8月25日、10月2日、12月1日、令和6年1月15日 |
| 3 研修委員会 | 令和5年6月28日、8月28日、10月27日、12月15日、令和6年3月12日 |
| 4 広報委員会 | 令和5年7月24日、9月13日、12月8日 |
| 5 スポーツ委員会 | 令和5年7月24日、10月30日、令和6年1月17日、3月28日 |